

Утверждаю

Директор

КГ ОБУ Находкинская КШ

Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	40	1,8	0,7	21,7	100
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	7,3	9	26,3	218
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	1,3	1,1	10,7	58
Итого			200	5	4,4	8,3	94
				15,4	15,8	67	407
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ					
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	60	0,2		0,3	3
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	200	1,8	3,2	13	189
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	14,4	15,4	12	227
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,6	4,6	37,7	126
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,2	17,6	80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,3	0,1	8,8	41
Итого			60	1,3	0,2	8,1	39
Всего				23,1	23,7	101,5	705
				38,5	39,5	168,5	1175

медицинская сестра

Евгения Александровна

Посвящённая Евгения Александровна

повар

Зинаида Ивановна

Чеснокова Зинаида Ивановна