

Утверждаю



Директор

КГБОУ Находкинская КШ
/Богачева Елена Викторовна/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

5 -10 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	5,4	9,7	15,6	172
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	10	33,4	253
2011	385	МОЛОКО В Т/П	192	5,7	4,9	9,4	106
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			14,9	60
Итого				18,5	24,6	73,3	591
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,7	3,5	5,8	58
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	230	7,2	3,3	22,1	148
2008	266	ПЛОВ	230	13,1	37,1	33,5	519
2011	387	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ*	200			11,2	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	1,4	0,1	9,1	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	1,2	0,2	7,4	36
Итого							
Всего				23,6	44,2	89,1	849
				42,1	68,8	162,4	1440

медицинская сестра Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова Зинаида Ивановна