



Утверждаю

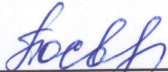
Директор
КГБОУ Находкинская КШ
Богачева Елена Викторовна/

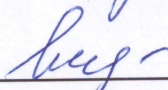
МЕНЮ

9 января 2024 г.

5 -10 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	7,4	8	36,4	253
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,7	59,3
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	6,1	8,2	17,6	207
2008							
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				19,5	21,3	78,5	629,8
Обед							
2012	33	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	0,9	3,8	5,9	62
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	2,9	2,3	14,5	114
2008	266	ПЛОВ	230	17,1	24	30,1	205
2011	387	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200	0,2		17	114,8
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ*	200	1	0,2	5,2	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	4,8	0,5	32,1	146,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,2	0,6	28,4	125,4
Итого				31,1	31,4	133,2	853,4
Всего				50,6	52,7	211,7	1483,2

медицинская сестра  Посвящённая Евгения Александровна

повар  Чеснокова Зинаида Ивановна