

Утверждаю

Согласовано
 Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Богачева

Щербакова Е. Д.

М.п.

М.п.

2023 г.

2023

7-11 лет

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углев
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№232	Каша пшеничная жидкая	200	172,5	5,48	4,88	26,6
	хлею	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	60,3	2,3	0,4	11,3
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	гор.напиток	ТК№462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
			Итого за прием пищи:	510	533,9	15,88	16,08	80,8
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№149	Горошек консервированный	60	24	1,9	0,1	3,9
	1 блюдо	ТК№101	Суп с фрикадельками	200	121,6	7,16	7,66	6
	2 блюдо	ТК№307	Биточки рыбные	90	147,6	11,3	5,3	13,3
	гарнир	№256	Макаронны изделия отварные	150	205,5	6,2	0,7	42,3
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	111,2	0,6	0	29
			Итого за прием пищи:	760	750,9	31,86	14,36	124,