

Утверждаю

Согласовано

Директор КГБОУ Находкинская КШ

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Богачева

2023 г.



Щербакова Е.Д.

2023 г.

вторник

12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№229	Каша "Дружба"	250	260	6	8	40
	хлеб	ТК573	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
	фрукт		Яблоко	130	70,5	0,6	0,6	14,7
	гор.напиток	ТК№213	Кофейный напиток	200	174	5,53	6,06	24,63
			Итого за прием пищи:	650	708,6	16,93	22,56	108,43
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	закуска	ТК№50	Икра кабачковая	100	36	0,8	1,8	4
	1 блюдо	ТК№96	Борщ Сибирский	250	100	3,8	4,6	10,95
	2 блюдо	ТК№698	Биточки	100	213	14,2	11,4	13
	гарнир	ТК№152	Картофель отварной	180	135	3,6	0,7	28,4
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	40	94	3	0,3	19,7
	3 блюдо	ТК№484	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	0	0	15
			Итого за прием пищи:	870	638	25,4	18,8	91,05