

Согласовано
 Директор
 КГБОУ Находкинская КШ
 Богачева Е.В.



2023

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Щербакова Е.Д.



2023

среда

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№423	Лапшевник с творогом	200	270	11,6	11,1	30,5
	хлеб	ТК№213	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	2,6	0,5	15,8
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	гастрономия	ТК79	Масло сливочное (порциями)	10	99,15	0,15	10,95	0,15
	гор.напиток	ТК№459	Чай с сахаром и лимоном	200	56	0,2	0	13,6
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
			Итого за прием пищи:	710	752,35	19,25	28,15	98,65
обед								
Обед	овощи	ТК№150	Икра кабачковая	60	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	ТК№206	Суп гороховый	200	134	5,49	5,28	16,33
	2 блюдо	ТК№698	Котлета	100	213	14,2	11,4	13
	гарнир	ТК№256	Каша гречневая	150	156,3	5,7	3,3	26
	хлеб	ТК№213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	3 блюдо	ТК№496	Напиток из плодов шиповника	200	112,5	0,5	0,2	26,8
			Итого за прием пищи:	770	828,2	31,69	26,08	115,73