

Утверждаю

Директор

КГБОУ Находкинская КШ  
/Богачева Елена Викторовна/

**МЕНЮ**  
10 октября 2023 г.

1- 4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,4	6,2	28,2	183
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,6	13,2	73
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	1,8	5,1	15,6	132
2008		ЙОГУРТ	250	7,2	6,4	11,5	144
<b>Итого</b>				<b>16,4</b>	<b>19,3</b>	<b>68,5</b>	<b>532</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,1		0,1	1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200	12,5	12,2	22,9	286
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,8	14,3	51,5	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			13,3	59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,1	0,1	7,3	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,1	0,1	6,7	32
<b>Итого</b>				<b>25,6</b>	<b>26,7</b>	<b>101,8</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>42</b>	<b>46</b>	<b>170,3</b>	<b>1247</b>

медицинская сестра Лосева — Посвящённая Евгения Александровна

повар Чеснокова — Чеснокова Зинаида Ивановна