Согласовано
Директор КГБОУ Находкинская КШ

_____ Е.В. Богачева

М.п.
"10" апреля 2023 г.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

_____ Щербакова Е.Д.

М.п. "10" апреля 2023

понедельник **7-11 лет**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак								
Завтрак	гор.блюдо	ТК№139	Суп молочный с макаронными изделиями	200	183,25	5,1	7,2	22,6
	гастрономия	ТК№75	Сыр	10	36,4	2,3	2,9	0
	хлеб	ТК213	Хлеб пшеничный	60	141	4,7	0,6	29
	хлеб	ТК573	Хлеб ржано-пшеничный	40	79,2	2,6	0,5	15,8
	гор.напиток	ТК№459	Чай с лимоном	200	56	0,2	0	13,6
			Итого за прием пищи:	**510**	**495,85**	**14,9**	**11,2**	**81**
	молоко		Молоко в т/п	200	107	5,8	5	9,6
обед								
Обед	овощи	ТК№17	Помидор свежий	60	14,4	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	ТК№122	Суп с рыбными консервами	200	144	7,44	9,12	8,04
	2 блюдо	ТК№327	Гуляш	100	258	20	19,5	3,3
	гарнир	ТК№202	Крупа гречневая	150	243,3	8,55	6,39	37,88
	хлеб	ТК№573	Хлеб пшеничный	30	94	3	0,3	19,7
	3 блюдо	ТК№495	Компот из сухофруктов	200	131,8	0,9	0,1	32
			Итого за прием пищи:	**740**	**885,5**	**40,59**	**35,51**	**103,22**