Утверждаю

И.о. Директора
КГОБУ Находкинская КШ
_____ /Тищенко Ольга Николаевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	7,3	4,9	26,3	215
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,8		16,2	67,7
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,3	9,1	14,7	150,2
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,9	5,1	9,8	110,5
Итого				**16,3**	**19,1**	**67**	**543,4**
Обед							
2008	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60	8,9	8,8		114,9
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,8	5,1	11,9	101,1
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	5,7	11,9	7,2	160
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	21,5	99,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122,4
Итого				**26,5**	**27,0**	**115,9**	**825,9**
Всего				**42,8**	**48,1**	**182,9**	**1363**

медицинская сестра _____ Посвящённая Евгения Александровна

повар _____ Чеснокова Зинаида Ивановна