

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

1- 4 класс



Директор  
КГКОБУ Находкинская КШ  
Богачева Елена Викторовна/

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	7,8	24	172
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,6	1,2	14,7	75
2011	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	3,9	1,8	19,3	121
2011	385	МОЛОКО В Т/П	200	5,8	5,3	9,6	114
<b>Итого</b>				<b>17,5</b>	<b>16,1</b>	<b>67,6</b>	<b>482</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,1		0,9	3
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,6	5,4	27,2	225
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	15,2	15,2	9,4	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3,6	4,6	37,7	145
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			15,5	67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,1	0,1	7,5	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,1	0,1	6,9	33
<b>Итого</b>				<b>25,7</b>	<b>25,4</b>	<b>105,1</b>	<b>707</b>
<b>Всего</b>				<b>43,2</b>	<b>41,5</b>	<b>172,7</b>	<b>1169</b>

медицинская сестра *Евгения* Посвящённая Евгения Александровна  
 повар *Зинаида* Чеснокова Зинаида Ивановна